



DISTANZREITER STAMMTISCH mit Fachvorträgen – NEUEINSTEIGER willkommen – kostenlose Veranstaltung des NOEPS Distanzreferat

29. Oktober 2022

17 Uhr Restaurant Shalimar/Salon

Schmalzhofgasse 11, 1060 Wien

Voranmeldung erbeten

- Du liebst lange Touren mit deinem Pferd in der Natur?
- Du liebst Sportlichkeit für dich und dein Pferd?
- Du möchtest einfach in eine neue Sparte des Reitsports reinschnuppern?
- Du wolltest schon immer mehr wissen über Distanzreiten?
- Du weißt nicht so recht, wo und wie oder ob dein Pferd geeignet ist?
- Du bist schon ein alter Hase und willst dich austauschen?

Dann bist du genau richtig bei unserem Distanzreiter Stammtisch – Neueinsteiger treffen alte Hasen – erfahre direkt von unseren Aktiven (darunter auch die mehrfache amtierende österreichische Staatsmeisterin Steffi Kunz), wie ein Distanzbewerb abläuft und was du zum Anfangen brauchst. Außerdem haben wir einen abenteuerlichen Rittbericht vom TEVIS CUP RIDE von Dr. Sophie Mauritsch und einen Fachvortrag mit Praxis-Demo vor Ort zum Thema ‚Dynamischer Reitersitz‘ mit Bewegungs-Wissenschaftler und Sitzexperten Dr. Joseph Kastner im Angebot, die auch für alte Hasen spannend sind:

- Dr. Sophie Mauritsch wird uns in ihrem Bildvortrag ihr Abenteuer Tevis Cup Ride näher bringen, einem der aufregendsten und anspruchsvollsten 160 km Ritte der Welt!
- Bewegungswissenschaftler Joseph Kastner, der seine Forschung dem Reitersitz gewidmet hat – er wird nicht nur zum Thema „Dynamisch funktioneller Sitz“ erzählen, sondern auch vor Ort demonstrieren, wie man durch gezielte Übungen weg vom Reiten in statischer Haltung nach Vorschriften hin zum Reiten im dynamischen pferdegerechten Gleichgewicht kommt – nicht nur für Aktive interessant! Gerne können Sättel zur Demonstration mitgebracht werden!

Die Teilnahme ist KOSTENLOS, wir bitten um Voranmeldung bei Peter Alleithner unter: Tel: 06604543113 oder per Email an daniela@vadehra.at