Runden - Vet Gates - Pausen

CEN-A GLAINACH

31.05.2014

90 km	G1	G2	Ziel
	30 km /	30 km /	30 km /
Pausenlänge:	00:40	00:40	
Re-Inspection:	☐	☒	Startzeit: 07:00:00
			Max. Zeit: 09:00:00
Erholzeit in Gates:	00:20, Grenzpuls: 64.	Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuls: 64.	Letzte Ankunft: 17:20:00

60 km	G1	Ziel	
	30 km /	30 km /	
Pausenlänge:	00:40		
Re-Inspection:	☐	Startzeit: 08:00:00	
		Max. Zeit: 06:00:00	
Erholzeit in Gates:	00:20, Grenzpuls: 64.	Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuls: 64.	Letzte Ankunft: 14:40:00

40 km	G1	Ziel	
	20 km /	20 km /	
Pausenlänge:	00:40		
Re-Inspection:	☐	Startzeit: 09:00:00	
	LK 1: 200 Min. / LK 2: 220 Min. / LK 3: 300 Min.	Max. Zeit: 05:00:00	
Erholzeit in Gates:	00:20, Grenzpuls: 64.	Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuls: 64.	Letzte Ankunft: 14:40:00

30 km		Ziel	
		30 km /	
Pausenlänge:			
Re-Inspection:		Startzeit: 09:00:00	
		Max. Zeit: 03:45:00	
Erholzeit in Gates:	00:20, Grenzpuls: 64.	Erholzeit Ziel: 00:20, Grenzpuls: 64.	Letzte Ankunft: 12:45:00

20 km		Ziel	
		20 km /	
Pausenlänge:			
Re-Inspection:		Startzeit: 09:00:00	
	LK 1: 100 Min. / LK 2: 110 Min. / LK 3: 150 Min.	Max. Zeit: 02:30:00	
Erholzeit in Gates:	00:20, Grenzpuls: 64.	Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuls: 64.	Letzte Ankunft: 11:30:00

Mindestgewicht:

Stall: