

Runden - Vet Gates - Pausen

CEN-B GLAINACH

06.09.2014

100 km	G1	G2	G3	Ziel
	30 km / rot	20 km / blau	30 km / rot	20 km / blau
Pausenlänge:	00:30	00:40	00:40	
Re-Inspection:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Startzeit: 07:00:00
				Max. Zeit: 10:00:00
Erholzeit in Gates:	00:20, Grenzpu	64.	Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpu	64.
				Letzte Ankunft: 18:50:00

80 km	G1	G2	Ziel	
	30 km /	20 km /	30 km /	
Pausenlänge:	00:30	00:40		
Re-Inspection:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Startzeit: 08:00:00	
			Max. Zeit: 08:00:00	
Erholzeit in Gates:	00:20, Grenzpu	64.	Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpu	64.
				Letzte Ankunft: 17:10:00

60 km	G1	Ziel		
	30 km / rot	30 km / rot		
Pausenlänge:	00:30			
Re-Inspection:	<input type="checkbox"/>	Startzeit: 09:00:00		
		Max. Zeit: 06:00:00		
Erholzeit in Gates:	00:20, Grenzpu	64.	Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpu	64.
				Letzte Ankunft: 15:30:00

40 km	G1	Ziel		
BLMM	20 km / blau	20 km / blau		
Pausenlänge:	00:30			
Re-Inspection:	<input type="checkbox"/>	Startzeit: 09:30:00		
	LK 1: 200 Min. / LK 2: 220 Min. / LK 3: 300 Min.	Max. Zeit: 05:00:00		
Erholzeit in Gates:	00:20, Grenzpu	64.	Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpu	64.
				Letzte Ankunft: 15:00:00

40 km	G1	Ziel		
	20 km / blau	20 km / blau		
Pausenlänge:	00:30			
Re-Inspection:	<input type="checkbox"/>	Startzeit: 09:30:00		
	LK 1: 200 Min. / LK 2: 220 Min. / LK 3: 300 Min.	Max. Zeit: 05:00:00		
Erholzeit in Gates:	00:20, Grenzpu	64.	Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpu	64.
				Letzte Ankunft: 15:00:00

20 km		Ziel		
		20 km / blau		
Pausenlänge:				
Re-Inspection:		Startzeit: 09:30:00		
	LK 1: 100 Min. / LK 2: 110 Min. / LK 3: 150 Min.	Max. Zeit: 02:30:00		
Erholzeit in Gates:	00:20, Grenzpu	64.	Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpu	64.
				Letzte Ankunft: 12:00:00
