

Runden - Vet Gates - Pausen

CEN-A ASCHEN

12.07.2014

80 km	G1 30 km / rosa	G2 25 km / grün	Ziel 25 km / grün
Pausenlänge:	00:30	00:30	
Re-Inspection	☐	☐	Startzeit: 07:30:00 Max. Zeit: 08:00:00
Erholzeit in Gates: 00:20, Grenzpuß: 64.		Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuß: 64.	Letzte Ankunft: 16:30:00
60 km	G1 30 km / rosa		Ziel 30 km / rosa
Pausenlänge:	00:30		
Re-Inspection	☐		Startzeit: 08:00:00 Max. Zeit: 06:00:00
Erholzeit in Gates: 00:20, Grenzpuß: 64.		Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuß: 64.	Letzte Ankunft: 14:30:00
40 km	G1 20 km / gelb		Ziel 20 km / gelb
Pausenlänge:	00:30		
Re-Inspection	☐		Startzeit: 10:00:00 Max. Zeit: 05:00:00
LK 1: 200 Min. / LK 2: 220 Min. / LK 3: 300 Min.			
Erholzeit in Gates: 00:20, Grenzpuß: 64.		Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuß: 64.	Letzte Ankunft: 15:30:00
20 km			Ziel 20 km /
Pausenlänge:			
Re-Inspection			Startzeit: 10:00:00 Max. Zeit: 02:30:00
LK 1: 100 Min. / LK 2: 110 Min. / LK 3: 150 Min.			
Erholzeit in Gates: 00:20, Grenzpuß: 64.		Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuß: 64.	Letzte Ankunft: 12:30:00