

# Seminar

## Physiotherapie bei Sportpferden mit Andrea Hosner

Am 05.07.14 beim Reiterhof Stückler

Jedem regelmäßig gerittenen Pferd kann der Reiter mit gezielten Bewegungsübungen zum Erhalt der Bewegungsfreiheit und gut koordinierten Gängen verhelfen. Besonders für Pferde, die in intensivem Training stehen, sind diese Übungen sehr empfehlenswert und wirken präventiv auf den Bewegungsapparat. Im Zuge des Seminars werden die wichtigsten Bewegungsübungen am Pferd erlernt und gefestigt.

### Die Themen:

- Grundlagen über die Physiologie der Muskeln
- Trainingstechnik richtig angewandt
- Aktive und passive Bewegungsübungen
- Häufige Probleme bei Sportpferden
- Erste Hilfe
- Fütterung im Vergleich

Anschließend praktisches Erlernen der Bewegungsübungen an mind. 5 Übungspferden (können auch mitgebracht werden).

Jeder Kursteilnehmer bekommt zusätzlich laminierte Kärtchen für die Übungen, die sich perfekt zur Mitnahme in den Stall eignen.

Zusätzlich gibt es Skripten, diese kosten 7€.

Dauer des Seminars ca. 5-6 Stunden, Beginn 9Uhr

Anfahrt: Reiterhofstr. 38, 9412 Unterleidenberg

Mindestens 14 Teilnehmer, maximal 18 Teilnehmer

**Das Seminar wird vom Referat Distanz gefördert!**

**Teilnahmegebühr: 40€/30€ für Distanzreiter**

Info und Anmeldung: Andrea Hosner, Tel: 0664/5374336



Andrea Hosner

Vet.med.gepr. Pferdephysiotherapeutin

Tel: 0664/5374336

Email: andrea.hosner@gmail.com

www.pferdephysio-hosner.at