

**EINSTEIGERKURS FÜR DISTANZREITEN
BAD BLUMAU, ST.
20. – 21. APRIL 2013**

Kursart:	Einsteigerkurs für Distanzreiter
Ort:	Reithof Thermenland, Kleinsteinbach 91 / 8283 Bad Blumau (GPS: 47°07'21" / 16°03'10")
Kursbeginn:	Samstag, 20.04.2013 um 9.00 h
Kursende:	Sonntag, 21.04.2013 um ca. 16.00 h
Veranstalter:	LFV Stmk. – Referat Distanzreiten
Kontaktadresse:	Helga Wunderer, Tel.: 0664/4443288, Email: helga.wunderer@gmail.com Anita Gödl, Tel.: 0699/12848252, Email: anita.goedl@utanet.at
Kursprogramm:	Kontrolle der Pferde, richtige Gymnastizierung des Pferdes, Konditionstraining für Pferd und Reiter. Ablauf und Reglement der Ritte, Trainingslehre, Technik des Pulsmessens. Erfassen des aktuellen Trainingszustandes, Betreuung des Pferdes; Trainingssteuerung mittels Laktattests.
Kursleiterin:	Anita Gödl
Vortragende:	Ing. Harald Grinschgl, Anita Gödl, Dr. Wolfgang Rumpf
Teilnehmerkreis:	Wanderreiter, Freizeitreiter, Jugendliche, (Voraussetzung Reiterpass) und alle Interessierten am Distanzsport
Teilnehmeranzahl:	Mind.5; Max.15
Kursgebühr:	EUR 90,- (inkl. Skripten), Unterkunft und Verpflegung für die Teilnehmer sind extra zu tragen; Stallgebühr EUR 15,- pro Tag
Anmeldeschluss:	14. April 2013
Stall:	Reservierungen bei Helga Wunderer 0664/4443288 helga.wunderer@gmail.com

Besondere Hinweise:

Mitzubringen sind die übliche Ausrüstung für das Pferd, inkl. genügend Decken, Schwämme, Kübel und wenn vorhanden Stethoskop, für die Reiter: Sportbekleidung, Laufschuhe nicht vergessen; Reitkappe – Pflicht!

Dieser Kurs wird aus dem Budget des steirischen Distanzreferates gefördert.

Genehmigt: LFV Stmk. – Referat Distanzreiten am 15.01.2013